

# 大宮ロータリークラブ



### WEEKLY REPORT

2021年6月9日 No.3195

# 2020-2021 人と人の和から新しい絆が生まれる

#### 6月9日例会挨拶



2020~2021年度 会長 進藤 博司

皆様、こんにちは。先日行われた全米オープン女子ゴルフに於いて笹生優花選手と畑岡奈紗選手がプレーオフを行い、笹生選手が19歳最年少で優勝致しました。日本女子としては、樋口久子選手、渋野日向子選手に次いで3人目のメジャー制覇となりました。陸上では、山縣亮太選手が100mで日本新記録を樹立し、体操界でもオリンピック代表選手が内定しました。オリンピックまで44日あまりになり、スポーツ界も盛り上がりを見せてきました。が、一方で気になるのは新型コロナの影響です。オリンピックに反対する人も多く、未だ先行きは不透明ですが、幼少の頃よりオリンピックを夢見て努力を重ねてきたアスリート達の気持ちを考えると夢の舞台に立たせてあげたいと思ってしまいます。

大変遅くなってしまいましたが、川島会員が昨年10月に厚生労働大臣表彰を受賞されました。お知らせが遅くなり、大変申し訳ありません。本当におめでとうございます。また、岸会員に於かれましては在会20年、誠におめでとうございます。本日は、埼玉りそな銀行支店長・谷様の入会式を行います。谷様、大宮RCへようこそ。卓話は、公益財団法人埼玉県健康づくり事業団健康管理部次長兼保健指導課長・浅見様による「脳トレで健康づくり」です。浅見様、お忙しい中、ありがとうございます。宜しくお願いいたします。急に気温が上がり、暑い日が続きます。水分をこまめに取り、熱中症に注意しましょう。最後に、まん延防止等重点措置が解除されましたら、年度の最後に親睦会が出来ればと考えております。宜しくお願いいたします。

#### お客様ご挨拶・委員会各種報告



会長挨拶 進藤博司 会長



来賓紹介 岩瀬雄一 副会長



講師謝礼 浅見真一 様



新入会員挨拶



入会式 谷和彦 会員



入会歓迎拍手



幹事報告 竹内裕司 幹事



在会20年 岸聡 会員



Zoom画面



出席率報告 栗岡宏治 会員



二コ二コ報告 橋本和久 会員



司会 山蔭仁 会員

## | 卓話「脳トレで健康づくり!」 浅見真一様

音楽に合わせて身体を動かす、その場で片足で立ったり、座ったまま軽い運動をしたり、老化を防ぐ為の一つの方法を教わりました。

大宮ロータリークラブ

# 脳トレで健康づくり!

高齢化の進む我が国では、政府が「人生100年時代構想」や「ニッポンー億総活躍ブラン」などを掲げ、夢と希望のある日本社会を目指しています。しかしながら、近年高齢ドライバーによる悲惨な交通事故が相次ぎ、メディアでも大きく取り上げられている現実があります。

車の運転は、道路状況を見ながらハンドルを操り、短い時間に多くの情報を 処理して行動に移さなければならないので、見方によっては「高度な脳トレ」 と言えるかもしれません。

本日はこの「脳トレ」を通して*頭(脳)の柔軟体操を*してみましょう!

(公財) 埼玉県健康づくり事業団 健康運動指導士 浅見 真一

2021/6/9

スホテル大宮

#### 浅見真一様

- NPO法人日本健康運動指導士会 埼玉県支部 事務局長
- 埼玉医科大学短期大学 非常勤講師
- 公益財団法人埼玉県スポーツ協会 スポーツ科学委員

ボート漕ぎ





浅見講師

#### 再会に感謝!





























当日	例会	会員数	出席者数	出席率
6月9日	第3195例会	69 (66名)	29名	43.94%

### スマイル報告

**例会案内** 2021年6月23日(水) クラブ協議会 一年を振り返って パレスホテル大宮 2021年6月30日(水) 休会

- ロータリー手帳をいただきました。ロータリーにプライベートに仕事に、と沢山予定を入れたいと思います!! 橋本和久
- 昨日より第二回目のコロナ患者の受け入れ始まりました。 橋本和久
- •暑くなりましたので、皆様健康に気をつけて下さいね! **兼杉文子** •猛烈に暑いですね。 **大竹敦**
- •梅雨入り前に脳トレならぬ筋トレで磐梯山に登りました。岸さん、平田さんお疲れ様でした。 渋木理俊
- 山蔭さん、入会早々司会ありがとうございます。 福島謙二
- 山蔭会員、司会ありがとうございました。 栗岡宏治、岩瀬雄一
- 山蔭会員、本日は司会ありがとうございます。 飯野耕司、竹内裕司、進藤博司
- •岸さん、在会20年おめでとうございます。まったく下り坂には見えませんよ! **平田繁**
- 岸会員在会20年おめでとうございます。 **荒井渉、矢崎直良、田村眞、岩瀬雄一、飯野耕司、進藤博司、 田中康之**
- 在会20年記念ありがとうございます。 岸聡
- 谷和彦さん、ご入会おめでとうございます。 山蔭仁、矢崎直良、飯野耕司、三浦守、田村眞、大瀧榮壽
- 谷さん、これからよろしくお願いします。 関口茂
- ・谷支店長、入会おめでとう。 岩井良彦
- 埼玉りそな銀行大宮支店 谷和彦支店長、ご入会おめでとうございます。 進藤博司
- 入会させていただきまして、ありがとうございます。よろしくお願いします。 谷和彦
- •川島さん、食品衛生事業功労者厚生労働大臣表彰おめでとうございます! 岩瀬雄一、進藤博司
- 浅見さん、有意義な卓話ありがとうございました。 岩崎彰
- 浅見真一様、本日は卓話ありがとうございます。 小坂良二、本多隆、飯野耕司、竹内裕司
- 埼玉県健康づくり事業団健康管理部次長兼保健指導課長 浅見真一様、卓話ありがとうございます。 **田村眞**
- 公益財団法人埼玉県健康づくり事業団健康管理部次長兼保健指導課長 浅見真一様、本日卓話 よろしくお願いいたします。 **進藤博司**



6月9日の合計金額 40,000円 累計金額 1,250,340円 ご協力ありがとうございました!